

HINWEISE FÜR DIE TEILNAHME AM KINDERTURNEN

Aus sicherheitstechnischen und organisatorischen Gründen hier einige Hinweise, die Sie unbedingt beachten sollten, wenn ihr Kind am Kinderturnen teilnimmt:

1. Kleidung

- Ihr Kind sollte luftdurchlässige Kleidung tragen, da es beim Turnen ins Schwitzen kommt
- Bitte feste Turnschuhe oder Turnschlappchen mitbringen (da Straßenschuhe und Schuhe mit schwarzen Sohlen nicht gut für den Hallenboden sind, müssen sie draußen bleiben)
- **Schmuck** (Kettchen, Armbänder, Ohrringe) **sollte vor dem Turnen abgelegt werden**, da man an diesen Teilen sehr leicht hängen bleiben und sich verletzen kann
- Lange Haare bindet man am besten zusammen, damit sie die Kinder beim Laufen und Turnen nicht stören. Haarreifen allerdings hindern mehr als sie nützen.

2. Getränk

- Da das Turnen oft anstrengend ist, geben Sie Ihrem Kind bitte etwas zu trinken mit.
- Bitte benutzen sie Flaschen, die das Kind leicht öffnen und schließen kann und die dicht sind. Keine Glasflaschen!!! Helfen Sie mit, die „Überschwemmungsgefahr“ möglichst klein zu halten.

3. Die Turnstunde

- Kaugummis sollten unbedingt vor dem Turnen entfernt werden, da sie im Falle eines Unfalls in der Luftröhre ebenso gut kleben wie unter einer Bank!
- Wenn ein Kind neu zum Turnen kommt, ist es oft hilfreich, wenn ein Elternteil in den ersten Stunden in der Halle bleibt. Später machen die Kinder meist am besten mit, wenn die Eltern nicht in der Halle sind.
- Bitte bringen Sie ihr Kind nur in die Gruppe, in die es dem Alter nach hineingehört, da es in der „falschen“ Gruppe möglicherweise über- bzw. unterfordert ist.
- Manche Kinder sind schon sehr lange vor Beginn ihrer Turnstunde in der Turnhalle. Dies stört oft die turnenden Kinder. Bitte sorgen Sie dafür, dass das nicht vorkommt, vor allem auch da wir in diesem Fall keine Haftung übernehmen. 5-10 Minuten vor Beginn da zu sein reicht!

4. Wechseln in eine höhere Gruppe

- Unsere Gruppen sind wie folgt aufgeteilt (nach Schuljahrgängen):
 - ⇒ 14.30-15.30 Uhr 3-5jährige (1. und 2. Kindergartenjahr)
 - ⇒ 15.30-16.30 Uhr 5-7jährige (Vorschulkinder & 1. Schuljahr)
 - ⇒ 16.30-17.30 Uhr 7-10 Jährige (2.-4.Schuljahr)
- Die Wechsel in die nächsthöhere Gruppe erfolgen zu Beginn eines neuen Schuljahres und jahrgangsweise. Sie werden von uns per Aushang am Halleneingang bekannt gegeben.

5. Ausfall der Turnstunde

- In den Schulferien findet kein Turnen statt.
- An Brückentagen (z.B. nach Fronleichnam) findet die Turnstunde statt, auch wenn der Tag schulfrei ist!
- Sollte das Turnen doch einmal unplanmäßig ausfallen müssen, wird dies vorher per Aushang und meist auch im Wochenblatt angekündigt. Falls die Stunden sehr kurzfristig ausfallen müssen, wird dies per Aushang an der Hallentür am Datum des Ausfalls bekannt gegeben. Kinder aus umliegenden Orten werden in letzterem Fall nach Möglichkeit telefonisch benachrichtigt.

*Helfen auch Sie mit, dass das Turnen für die Kinder zum größtmöglichen Erlebnis wird.
Vielen Dank!*